

**NOT FOR
PRINTING**



Opazam, da se s pomočjo kromovih tablet, veliko lažje uprem sladkarjam in piškotom. Na račun tega sem do sedaj izgubila že osem kilogramov, pravi Jessica, dvaindvajsetletno dekle, ki je imelo prej težave s čezmerno telesno težo.

Učinkovit način kako obvladati poželenje po sladkarjah

Ali čutite nenasitno poželenje po sladkarjah in vas spravlja ob pamet, ker ne veste, kako bi ukrotili to nadlogo? Razmislite o jemanju prehranskega dopolnila, ki vsebuje kvasno biomaso s kromom. Krom dokazano prispeva k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja in to je ključno za uravnavanje vašega poželenja po sladkarjah. Ko je tako vaš krvni sladkor v območju normale, se zlahka uprete sladkarjam in tako začnete zmanjševati svojo telesno težo.

Kromove tablete, ki pomagajo Jessici obvladati njeno poželenje po sladkarjah, vsebujejo kvasno biomaso s kromom, ki je edina v svoji skupini prejela uradno evropsko potrditev o vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja.



»Doslej sem izgubila že osem kilogramov«

»S kromovimi tabletami se lažje izogibam slaščicam in upam, da bom tako izgubila še dodatne štiri kilograme,« pravi 22-letna Jessica. Že od zgodnjega otroštva je imela težave zaradi nenasitnega poželenja po sladkarjah, vendar je sedaj našla zvestega zaveznika v kromovih tabletah.

Povsem iskreno pove, da ima še vedno rada sladkarije, vendar s pomočjo kromovih tablet, ki jih jemlje že nekaj časa, sedaj to poželenje uspešno obvladuje.

»Vsekakor zelo pazim na prehrano in skrbim za redno rekreacijo. Opazila pa sem, da odkar jemljem kromove tablete, veliko lažje obvladam svoje poželenje po sladkarjah,« pravi dvaindvajsetletnica.

Priporočili so ji

Kromovo prehransko dopolnilo ji je svetovala fantova mama, ki se je že prepričala v uspešnost teh tablet in je menila, da bi lahko pomagale tudi Jessici.

»Vse od otroštva sem imela ogromen apetit in nikoli nisem zavrnila obilnega obroka. Od nekdanj obožujem čokolado in piškote,

med gledanjem televizije pa sem zlahka pospravila polno škatlo piškotov,« pravi Jessica, ki jo že od malih nog spremlja čezmerna telesna teža.

Učinki so prišli kmalu

Potem ko je nekaj časa jemala kromovo prehransko dopolnilo, je Jessica kmalu zaznala učinke. Želja po sladkem sicer ni popolnoma izginila, vsekakor pa je zaznala veliko razliko.

»Dnevno vzamem eno do dve tableti, odvisno od tega, kolikšno željo po sladkem čutim in zdi se, da pomaga. Moje poželenje po sladkem ni izginilo v celoti – vedno se je težko popolnoma odreči sladkarjam, ko so doma ves čas na razpolago – vendar opažam, da se sedaj veliko lažje obvladujem,« pripoveduje Jessica in zato upa, da ji bo uspelo znižati telesno težo na petinpetdeset kilogramov.

Brez nekdanjega napora

»To bi bila uresničitev sanj. Spomnim se, da sem v nekem obdobju imela kar 70 kilogramov in tega si ne želim nikoli več,« odločno pripoveduje.

»Sedaj jem manjše obroke na dve do tri ure, zvečer pa samo juho. Tega sedaj ne doživljam kot poseben napor, saj mi pomagajo kromove tablete,« ugotavlja Jessica.

Problemi z vašim krvnim sladkorjem?

AD

Bio-Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja.

Poskusite novi Bio-Krom, ki s svojo kvasno biomaso omogoča 10-krat višjo vsrkljivost kroma. Bio-Krom je edina evropska kvasna biomasa s kromom za obvladovanje krvnega sladkorja.

Bio-Krom je na voljo v vseh lekarnah in specializiranih trgovinah v Sloveniji, razen v mreži Ljubljanskih lekarn.



Pharma Nord

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije:

MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, www.micmenges.com