



»Ker ne čutim več poželenja po sladkarijah, sem uspela izgubiti 16 kg. Želim pa shujšati še za nadaljnjih 9 kg,« pripoveduje Rajka.

»Potem ko sem zaužila dve škatlici kromovih tablet, sem občutila, kako je izginilo moje poželenje po sladkarijah,« olajšano pravi gospa Rajka, ki je shujšala z 80 na 64 kg in upa, da ji bo uspelo priti na 55 kg telesne teže.

Problemi s sladkorjem so izginili: »Imam 16 kg manj«

Bitka je tako končana. Gospa Rajka je zmagovalka.

»Že od otroštva sem se borila z nenasitnim poželenjem po sladkarijah in to je bil tudi razlog, zakaj sem pridobila toliko kilogramov. Ampak farmacevtka mi je povedala, da lahko to poželenje odpravim z jemanjem kromovega prehranskega dopolnila in to se je izkazalo za resnico,« pojasnjuje Rajka. Do sedaj ji je uspelo izgubiti 16 kg samo s tem, da se je zmoгла odreči sladkarijam. Pričakuje, da ji bo uspelo telesno težo znižati na 55 kg.

»Krom jemljem redno vsak dan,« pripoveduje, »in moje poželenje po sladkarijah je povsem izginilo.«

»Edini, ki je učinkoval!«

Občutila je razliko

»Pri jemanju druge škatle kromovih tablet, sem občutila, kako je moj apetit po sladkem počasi izginil. Opazila sem tudi, da sem za malico pričela izbirati sendviče namesto tort,« pravi Rajka.

Z jemanjem kroma je začela v oktobru, v decembru, za katerega bi lahko rekli, da je za vodenje telesne teže najtežji mesec v letu,

pa je začela hujšati. »Maja naslednjega leta je bila moja teža 68 kg, sedaj imam 64 kg, toda še vedno si želim izgubiti še nadaljnjih 9 kg, preden bom zares zadovoljna,« pripoveduje (izjava je zabeležena konec avgusta).

Rajka je v preteklosti poskušala z različnimi shujševalnimi pripomočki, toda noben ji ni pomagal. Krom je edini, ki ji je deloval. Pravi celo, da je njegov učinek odličan.

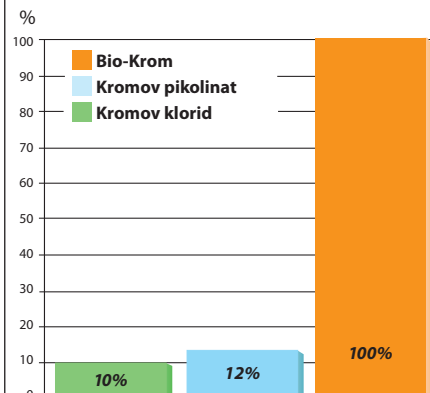
»Veliko lažje se mi je držati normalnih in zdravih prehranskih navad sedaj, ko jemljem kromove tablete,« razlaga.

»Izklop« vašega poželenja po sladkarijah

Kako ima lahko preprosto živilo tako izdaten vpliv? Odgovor je hitro razumljiv, ko pogledamo delovanje kroma v človeškem telesu. Krom je element v sledovih in njegove naloge v telesu so številne. Ena med njimi je ta, da prispeva k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja. Nadalje skupaj z inzulinom pomaga pri vstopu sladkorja v celice, ki se potem pretvori v energijo.

Kvasna biomasa s kromom

Pri kromovih prehranskih dopolnilih je pomembno vedeti, da je kvasna biomasa s kromom superiorna v primerjavi s sintetičnimi viri kroma, kot sta kromov klorid in kromov pikolinat. Študije razkrivajo, da je vsrkljivost sintetičnega kroma le procent ali dva, medtem ko je vsrkljivost kroma iz kvasne biomase desetkrat večja, kar pomeni tudi bistveno večjo učinkovitost.



Problemi z vašim krvnim sladkorjem?

AD

Bio-Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja.

Poskusite novi Bio-Krom, ki s svojo kvasno biomaso omogoča 10-krat višjo vsrkljivost kroma. Bio-Krom je edina evropska kvasna biomasa s kromom za obvladovanje krvnega sladkorja.

Bio-Krom je na voljo v vseh lekarnah in specializiranih trgovinah v Sloveniji, razen v mreži Ljubljanskih lekarn.



Pharma Nord

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije:

MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, www.micmenges.com