

»Zdaj lahko obvladam svoje poželenje po sladkarijah«

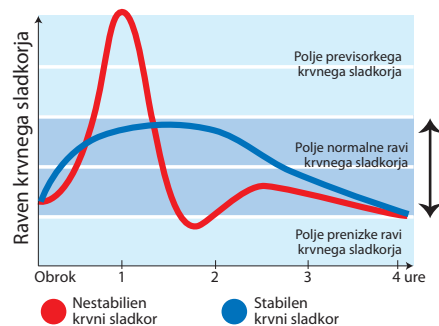
»Potrebe po sladkem ne čutim več in tudi ne po hrani med posameznimi obroki,« pravi Ana, ki si na priporočilo prijateljice zdravnice ogromno pomaga s kromovim prehranskim dopolnilom.

Zdi se, kot da bi nekdo pritisnil na stikalo in izklopil Anino željo po sladkarijah. Preprosto ne čuti več potrebe po uživanju sladkane hrane.

»Pred tem sem bila vajena jesti veliko tortic in bombonov, toda sedaj uživam samo temno čokolado, kavo sem pa zmanjšala na eno skodelico dnevno, kar ni nič v primerjavi s tistim, kar je bilo,« pripoveduje Ana.

Stabilen krvni sladkor je ključ do zmanjšanja telesne teže

Krom je bistven zaradi več razlogov, eden od njih je, da pomaga ohranjati stabilno raven krvnega sladkorja. Če vam primanjkuje kroma, potem vnos sladkorja v celice ne poteka dovolj ustrezno in prav to predstavlja problem, ki ga uspešno rešujemo z dodajanjem kroma.



Raven krvnega sladkorja se tekom dneva spreminja v odvisnosti od obrokov in gibanja. Pri pomanjkanju kroma prihaja do nestabilne ravni krvnega sladkorja (rdeča črta).

Manj kilogramov in odlično počutje

Res je bil dober nasvet, ki ga je dobila od prijateljice zdravnice. »Seznanila me je s kromom in dejala, da bi morala poskusiti s tem prehranskim dopolnilom,« pojasnjuje Ana in pravi, da je razlika res opazna. »Shujšala sem in obenem ne doživljam več vrtoglavic, ki so me težile pred tem,« pravi. Vrtoglavica je ena izmed težav, ki pogosto bremeni ljudi z nestabilno ravni krvnega sladkorja. Prav slabo nadzorovana raven krvnega sladkorja je bil zelo verjeten razlog za Anina poželenja po sladkem.

Nadaljuje z rednim jemanjem kroma

Ana jemlje tablete s kromom tri leta in pol, prve učinke pa je opazila že po prvem tednu jemanja. »Ob učinkih, ki sem jih izkusila, vsekakor ne mislim prenehati jemati prehranskega dopolnila. Zmanjšal se mi je tek, počutim se odlično in celo veliko lažje obvladujem svojo telesno težo,« pripoveduje.

»Nimam več vrtoglavice tako kot včasih!«



»Nimam več poželenja po sladkarijah in ker ne jem več bombonov in tortic, veliko lažje vzdržujem svojo telesno težo,« pravi Ana, ki je shujšala potem, ko je začela uživati kromovo prehransko dopolnilo.

Problemi z vašim krvnim sladkorjem?

AD

Bio-Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja.

Poskusite novi Bio-Krom, ki s svojo kvasno biomaso omogoča 10-krat višjo vsrkljivost kroma. Bio-Krom je edina evropska kvasna biomasa s kromom za obvladovanje krvnega sladkorja.



Bio-Krom je na voljo v vseh lekarnah in specializiranih trgovinah v Sloveniji, razen v mreži Ljubljanskih lekarn.

Pharma Nord

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije:

MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, www.micmenges.com