

Lepotne težave je odpravila majhna tableta

»Moja koža, lasje in nohti so ponovno v odličnem stanju«

»Moji lasje so močnejši, kar je opazil tudi moj frizer. Nohti se ne cepijo več in celo moja koža je bolj mladostna,« pravi Marija. Navdušena je nad učinkom tablet s selenom in cinkom in očitno je prav to tisto, kar je potrebovala, da spravi svoje lase, kožo in nohte v prikupno stanje.

Ženske zapravijo na stotine evrov za vlažilne kreme in produkte za krepitev nohtov in las. Marija ima drugačno strategijo. Vsak dan vzame eno majhno rjavo tableto, ki vsebuje selen, cink in še štiri vitamine.

»Spet močni lasje, čvrsti nohti in mladostna koža!«

»Razlika, ki je prišla, je zame svetovna. Res je prepričljiva. Moji lasje so sedaj veliko močnejši, kar mi je potrdil tudi frizer. Moji nohti so bolj čvrsti in se ne lomijo več. Opazila sem tudi, da je moja koža bolj mladostna, takšna

Zakaj so vaši nohti dober »kazalec zdravja«

Nohti, koža in lasje - vsi potrebujejo zadostno količino selena, cinka in ostalih pomembnih hranil. Selen ima še posebej pomembno vlogo, saj zagotavlja normalno delovanje ščitnice. Ščitnica nadzoruje številne funkcije v telesu, med drugim tudi presnovne procese, ki vplivajo na trdnost in kvaliteto nohtov, las in kože.

S tem, ko poznamo vpliv selena na delovanje ščitnice, vemo, da je koristen tudi za ljudi, ki imajo težave s telesno težo. Težave s ščitnico namreč lahko povzročijo povečanje ali zmanjšanje telesne teže. Preveč aktivna ščitnica (hipertiroidizem) lahko povzroča izgubo teže, premalo aktivna ščitnica (hipotiroidizem) pa deluje obratno in povzroči pridobivanje odvečnih kilogramov.

je, odkar sem začela jemati tablete s selenom in cinkom,« razlaga 59-letna učiteljica Marija.

Hranila za vašo lepoto

Naključje? Vsekakor ne. Selen ima pomembno vlogo pri delovanju ščitnice. Nekateri izmed začetnih znakov za slabo delovanje ščitnice so suha koža, krhki nohti in izpadajoči lasje. Ščitnica je odgovorna za uravnavanje presnovnih procesov, ki vplivajo na rast in obnavljanje tkiv, na telesno težo, na temperaturo itd. Dnevno jemanje tablet s selenom in cinkom, kar že nekaj časa počne gospa Marija, zagotavlja telesu, da dobi dovolj pomembnih vitaminov in mineralov, ki podpirajo normalno delovanje ščitnice.

Nasvet nutricionista

Probleme s kožo, lasmi in nohti je imela zaradi bypassa želodca, kirurškega posega, ki je Mariji pomagal pri njenem boju s čezmerno telesno težo. Operacija ji je ogromno pomagala pri izgubi kilogramov, obenem pa je imela škodljiv učinek na njeno zdravje in lepoto, saj je povzročila slabše delovanje črevesja in slabo vsrkavanje zelo pomembnih hranil.

»Lani aprila sem imela operacijo, avgusta pa so mi začeli izpadati lasje. Nekega dne, ko



Kmalu po začetku jemanja tablet s selenom in cinkom, sem opazila, kako so mi lasje nehali izpadati. Sočasno so izginile tudi težave s krhkimi nohti in suho kožo,« navdušeno pripoveduje gospa Marija.

sem se česala, so mi začeli izpadati v šopih. Bilo je grozno. Prizadeti so bili tudi nohti in koža,« se spominja Marija. Nutricionist pa ji je predlagal jemanje tablet s selenom in cinkom.

»Razliko sem opazila kmalu po začetku jemanja,« razlaga Marija, ki je tako prvič začela jemati prehranska dopolnila.

NAJBOLJŠA PODPORA ZA VAŠE TELO

AD

Bio-Selen+Cink je v Evropi najbolje dokumentirano prehransko dopolnilo z odličnim vsrkavanjem obeh elementov v sledovih (Se+Zn).

Za tiste, ki hočejo samo najboljše!



Pharma Nord

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije: MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, www.micmenges.com