

NOT FOR PRINTING

Prvi znak njenega boljšega zdravja

»Kar naenkrat so se mi nohti nehali lomiti«

»Opazila sem izboljšanje na svojih nohtih,« pravi Judita, ki to spremembo povezuje z jemanjem tablet s selenom in cinkom. »Nohti se mi nič več ne lomijo in cepijo, kot so se prej. Obenem se veliko bolje počutim, saj nisem več toliko občutljiva,« še dodaja.

Zakaj so vaši nohti dober »kazalec zdravja«



Nohti, koža in lasje - vsi potrebujejo zadostno količino selena, cinka in ostalih pomembnih hranil. Selen ima še posebej pomembno vlogo, saj zagotavlja normalno delovanje ščitnice. Ščitnica nadzoruje številne funkcije v telesu, med drugim tudi presnovne procese, ki vplivajo na trdnost in kvaliteto nohtov, las in kože.

S tem, ko poznamo vpliv selena na delovanje ščitnice, vemo, da je koristen tudi za ljudi, ki imajo težave s telesno težo. Težave s ščitnico namreč lahko povzročijo povečanje ali zmanjšanje telesne teže. Preveč aktivna ščitnica (hipertiroidizem) lahko povzroča izgubo teže, premalo aktivna ščitnica (hipotiroidizem) pa deluje obratno in povzroči pridobivanje odvečnih kilogramov.



»Lepi nohti in boljše počutje!«

Krhki in slabotni nohti so tipičen znak, da telesu primanjkuje pomembnih hranil in v Juditinem primeru je bilo očitno, da potrebuje tablete s selenom in cinkom.

»Potem ko sem tablete jemala že nekaj časa, sem opazila izboljšanje na svojih nohtih. Prej so se mi ves čas lomili in cepili, sedaj teh težav nimam več. Nohti so veliko močnejši,« razlaga Judita. Tablete s selenom in cinkom je začela jemati pred nekaj meseci, da bi si pomagala pri odpornosti.

Dober za imunski sistem

»Bila sem občutljiva in slabo sem se počutila. Ko sem zvedela, da selen in cink

»Nohti so se mi ves čas lomili, toda tega sedaj ni več. Opazila sem, da so se mi izboljšali, potem ko sem začela redno jemati tablete s selenom in cinkom,« pripoveduje Judita.

krepija imunski sistem, sem se nemudoma odločila, da ju preizkusim,« pravi. Judita dela kot asistentka v laboratoriju in ve veliko o vitaminih in mineralih, tako da jo pozitivni učinki niso presenetili.

NAJBOLJŠA PODPORA ZA VAŠE TELO

AD

Bio-Selen+Cink je v Evropi najboljše dokumentirano prehransko dopolnilo z odličnim vsrkavanjem obeh elementov v sledovih (Se+Zn).

Za tiste, ki hočejo samo najboljše!



Pharma Nord

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije: MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, www.micmenges.com