

Svoje poželenje po sladkarijah sem odpravila:

»Sedaj se lahko mirno sprehodim mimo slaščičarne«

»Prej je bilo tako hudo, da sem težko šla mimo slaščičarne, ne da bi si kaj kupila. Toda sedaj te zadrege nimam več in povrhu pa sem še izgubila deset kilogramov,« pravi gospa Marija. Rešitev je našla v kromovem prehranskem dopolnilu.

»Vagam deset kilogramov manj in občutek je odličn, ko grem lahko mimo slaščičarne in ob tem ne čutim nobene skušnjave po torticah,« pripoveduje. Prej se je, vsakič ko je zagledala torto, počutila kot odvisnica, vendar so ji kromove tablete sedaj te težave popolnoma odpravile.

»Lahko vam povem, da je bilo resnično hudo. Vsakič ko sem šla mimo trgovine s

slaščicami, sem občutila nenasitno poželenje po sladkarijah. Na račun vseh zaužitih slaščic mi je teža narasla vse do petinosemdesetih kilogramov in zavedala sem se, da sem morala nekaj ukreniti glede te odvisnosti,« razlaga gospa Marija.

Prebrala je članek

Obupno si je želela najti način, kako ukrotiti svoje poželenje po sladkarijah. Ne samo zato, ker se ji je nabralo toliko odvečnih kilogramov, ampak tudi zato, ker je zbolela za tromboflebitisom, zaradi česar se ji je vnela noga in je nastala tudi večja oteklina. Odvečni kilogrami ji pri omenjeni diagnozi vsekakor niso pomagali.

»V reviji sem prebrala članek o vplivu kroma na poželenje po sladkarijah, pisanje se mi je zdelo varodostojno in na podlagi tega sem se odločila, da si kupim kromove tablete,« pripoveduje.

Poželenje je hitro izginilo

Marija je, preden je izvedela za krom, kar

»Res je bilo hudo, vam povem!«

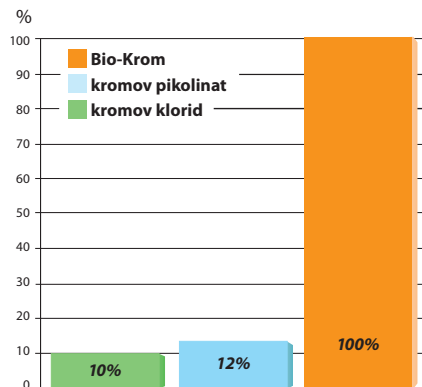


»Sprehod mimo slaščičarne ni nič več problem. Kromove tablete so popolnoma odpravile moje poželenje po sladkarijah, ob tem pa sem še izgubila deset kilogramov,« pripoveduje Marija.

dve leti trpela zaradi nenehnega poželenja po sladkarijah, ki je trajalo od jutra do večera. Kmalu ko je začela redno jemati kromove tablete, pa so bile te težave stvar preteklosti. »Ko grem sedaj mimo slaščičarne, sploh ne pomislim na to, da bi si kaj kupila,« pravi vitkejša in veliko bolj srečna Marija.

Kvasna biomasa s kromom je najbolj učinkovita

Pri kromovih prehranskih dopolnilih je pomembno vedeti, da ima najboljši učinek organska GTF oblika kroma (glukočni tolerančni dejavnik). Kvasna biomasa s kromom je takšna visoko biološko aktivna oblika in je povsem varna za jemanje (zaščiteno ime je Chromoprecise).



Kvasna biomasa s kromom ima višjo biološko razpoložljivost. Po podatkih iz EFSA* se vsrkava do desetkrat boljše kot sintetični viri kroma, kot sta kromov pikolinat in kromov klorid.

*Evropsko združenje za varno hrano je EU skrbnik za vprašanja varne hrane.

Problemi z vašim krvnim sladkorjem?

AD

Bio-Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja.

Poskusite novi Bio-Krom, ki s svojo kvasno biomaso omogoča 10-krat višjo vsrkljivost kroma. Bio-Krom je edina evropska kvasna biomasa s kromom za obvladovanje krvnega sladkorja.

Bio-Krom je na voljo v vseh lekarnah in specializiranih trgovinah v Sloveniji, razen v mreži Ljubljanskih lekarn.



Pharma Nord

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije:

MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, www.micmenges.com