

S temi kapsulami sem se izognila operaciji kolena

## »Moji, prej boleči sklepi so sedaj veliko boljši«

»Zavedam se, da nikoli več ne bom tako poskočna kot v mladosti, a s kapsulami glukozamina se počutim veliko bolje. Zaradi njih sem res na konju,« pravi Monika Zile, ki glukozamin jemlje že 10 let in s tem ne namerava prenehati.«

Predno se zatečete k skrajnemu ukrepu – operaciji, bi morali vsi, ki imajo noro boleče sklepe, prebrati zgodbo Monike Zile. Priljubljena avtorica najbolje prodajanih knjig je imela resne težave s kolenom. Zdelo se ji je, da ne bo mogla brez operacije, a ji je le uspelo.

»Pomagale so mi kapsule glukozamina. Jemljem jih že 10 let. Zavedam se, da nikoli več ne bom tako poskočna kot v mladosti, vseeno pa sem zaradi glukozamina lahko odpovedala operacijo,« razloži Monika Zile. Izboljšanje počutja pa ni prišlo takoj. »Kot verjetno vsi sem si tudi jaz želela, da bi mi odleglo takoj, bolje pa je bilo šele po

določenem času,« pravi Monika. Danes je prepričana, da je prav glukozamin preprečil operacijo kolena.

**Nikoli nisem mislila, da bo zadelo prav mene**

Že od mladosti je Monika raje preslišala starejše, ki so razlagali o svojih težavah z bolečimi sklepi. V otroštvu je morala hoditi peš daleč do šole in nazaj v vsakem vremenu, vajena pa je bila tudi trdega dela na družinski kmetiji. Ko je dopolnila 60 let, je bila prepričana, da jo bodo boleči sklepi enostavno obšli, težave pa so kmalu potrkale tudi na njena vrata.

»Šla sem na poslovno potovanje, ko sem v desnem kolenu nenadoma začutila ostro bolečino. Prej sem občasno zjutraj slišala čudno pokanje v kolenu, ki pa je izginilo, ko sem vstala in se malo razmigala,« nadaljuje in dodaja, da je čutila, kot bi bilo njeno koleno polno grobega peska, ki drgne ob živce pri vsakem premiku. Celo ponoči sem se zbujala zaradi bolečine.

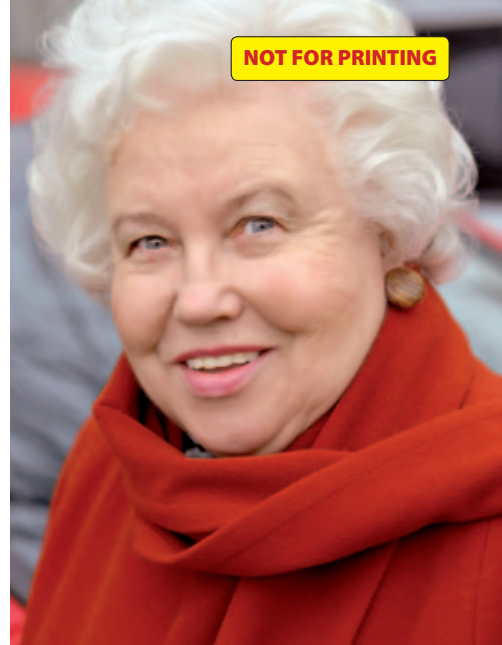
»Po določenem času sem spoznala, da te bele kapsule glukozaminovega sulfata resnično učinkujejo.

### Kako glukozamin deluje

Ko se hrustanec obrabi, so kosti izpostavljene medsebojnemu trenju, kar povzroča vnetja, bolečine in otrdelost sklepov ter posledično slabo gibljivost. Glukozamin prav to preprečuje, saj telesu zagotavlja sestavine, ki pripomorejo k tvorjenju zdravega, gladkega in prožnega sklepnega hrustanca.



- Olajša bolečine in vnetja pri osteoartriti in poškodbah sklepov.
- Povečuje sposobnost telesa za izgradnjo proteoglikanov, ki so osnovni gradnik zdravega hrustanca.
- Preprečuje prehitro razgradnjo in spodbuja obnavljanje hrustanca.
- Deluje naravno, saj se umešča v tvorbo hrustanca v hondrocitih.



### Diagnoza: osteartroza

Obisk revmatologa in rentgensko slikanje sta prinesla diagnozo, ki je prav gotovo ni želela slišati – osteoartriti. Kljub uspešnemu zaključku fizioterapije je Monika Zile mislila, da bo resnično učinkovita le operacija, saj je terapija samo delno omilila akutno bolečino.

V obupnih poskusih, da bi ponovno normalno zaživela, je Monika preverila vse vrste bolj ali manj zanesljivih virov in možnosti, preden je izvedela za glukozamin. Izkazalo se je, da je glukozaminov sulfat najboljša možna naložba.

»Bom kar iskreno povedala. Prvi mesec še nisem čutila posebnega napredka. Po določenem času pa sem spoznala, da te bele kapsule glukozamina resnično delujejo. Dandanes ne bi več zmogla brez njih,« pravi Monika Zile.

## OBČUTLJIVO KOLENO?

AD

Glukozamin Pharma Nord kapsule vam ponujajo olajšanje

- Zavira obrabljanje hrustanca
- Izboljša gibljivost
- Kapsule se zlahka pogoltnejo.

Jemljejo se 3-krat po eno kapsulo na dan ali vse tri hkrati v dopoldanskem času. Priporočamo tudi kombinacijo kapsul z Bio-Glukozamin kremo, ki jo nanašamo na občutljive sklepe. Glukozamin Pharma Nord kapsule se dobijo v vseh lekarnah in nekaterih specializiranih trgovinah.

Pred uporabo zdravila natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.



**Pharma Nord**

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije:

MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, [www.micmenges.com](http://www.micmenges.com)



Glukozamin Pharma Nord

Kozmetični pripomoček