

»Poželenje po sladkarijah ji je postalo zgodovina«

»Moje poželenje po sladkarijah je izginilo in končno sem v stanju, ko obvladujem svoj apetit po sladkem,« pripoveduje zelo presenečena Ana Marija. Šla je v lekarno in se zanimala, kaj bi ji lahko pomagalo vzdrževati normalno raven krvnega sladkorja. Dobila je nasvet za tablete Bio-Krom, to je za kvasno biomaso s kromom.

Ko ima nekdo normalno raven krvnega sladkorja, je v telesu vse na boljšem. Ena izmed večjih koristi te normalne ravni je tudi ta, da se izdatno zmanjša možnost, da se nas loti poželenje po sladkarijah, kar je najbolj pogost razlog za pridobivanje čezmerne telesne teže.

Ana Marija je postala zelo zadovoljna z nasvetom, ki so ji ga dali v lekarni. Dejansko so ji pojasnili, kako tablete Bio-Krom pomagajo pri vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja. Začela jih je jemati.

»Moj krvni sladkor je sedaj na normalni ravni in počutim se veliko bolje. Opazila sem veliko razliko glede svojega poželenja po sladkarijah. Pravzaprav me tortice in

sladkarije sploh ne mikajo več,« pritrjuje 35-letnica.

»Sedaj se z lahkoto odpovem jedem s sladkorjem in zgolj zaradi tega sem shujšala štiri kilograme. Zelo sem zadovoljna s spremembami, ki jih opažam tudi na svoji postavi,« dodaja.

Trpela je več let

Leta in leta jo je preganjala odvisnost zaradi sladkarij in priznava, da je to bil zanjo velik problem.

»Dogajalo se je v glavnem čez dan in nemo-goče se je bilo upreti čokoladnim bonbonom,« se spominja Ana Marija. »Če nisem zaužila kaj sladkega, sem postala nejevoljna in in utesnjena. Bila sem se kot odvisnica in ker nisem mogla nadzorovati svojega uživanja sladkarij, so se mi začeli nabirati odvečni kilograme,« še dodaja.

Priporočili so ji Bio-Krom

Nekoč je zvedela, da si lahko prepreči poželenje po sladkarijah, če ji uspe vzdrževati normalno raven krvnega sladkorja. Zato je iskala nasvet v lekarni. Tam so ji povedali za kvasno biomaso s kromom in kako pomore k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja. Posebej so ji priporočili Bio-Krom, ki ima do desetkrat večjo vsrkljivost kot pri druge oblike kroma, kot sta kromov pikolinat in kromov klorid.

NOT FOR PRINTING



»Ne čutim več nenehnega poželenja po sladkarijah, ki me je včasih preganjalo in zaradi česar so se mi začeli nabirati odvečni kilograme. Sedaj sem bolj vitka in počutim se odlično,« pravi Ana Marija.

Lažje se obvladuje

Mimogrede, Ani Mariji je čokolada še vedno všeč in se ni odpovedala svojemu priboljšku. Vendar poslej uživa samo temno čokolado, ki je bogata s hranili in vsebuje bolj malo sladkorja.

»Jem samo temno čokolado. Sedaj mi je zelo všeč, včasih pa nikakor ni dišala. Zanimivo je, kako se okus spremeni, ko ješ hrano z manj sladkorja,« pravi.

Na splošno se je veliko lažje zdravo prehranjevati, ko nimaš nenehnega poželenja po sladkarijah. Tudi izkušnja Ane Marije to lepo potrjuje.

Pomembno je izbrati kvasno biomaso s kromom

Na trgu je veliko različnih znamk kroma. Ali veste katero izbrati? Odločitev je pravzaprav preprosta. Po navedbah evropskega organa za varnost prehrane (EFSA), ki je za EU uradni nadzornik za varnost hrane in prehranskih dopolnil, ima kvasna biomasa s kromom do desetkrat boljšo vsrkljivost kot sintetični obliki kroma, to sta kromov pikolinat in kromov klorid. Še več, EFSA zaradi pomembne zmogljivosti k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja priporoča prav kvasno biomaso s kromom.

Problemi z vašim krvnim sladkorjem?

AD

Bio-Krom prispeva k vzdrževanju normalne ravni krvnega sladkorja.

Poskusite novi Bio-Krom, ki s svojo kvasno biomaso omogoča 10-krat višjo vsrkljivost kroma. Bio-Krom je edina evropska kvasna biomasa s kromom za obvladovanje krvnega sladkorja.

Bio-Krom je na voljo v vseh lekarnah in specializiranih trgovinah v Sloveniji, razen v mreži ljubljanskih lekarn.



 **Pharma Nord**

Proizvajalec: Pharma Nord ApS, Danska za vse informacije:

MIC MENGEŠ d.o.o., tel. 01 729 13 82, GSM: 041 769 544, www.micmenges.com